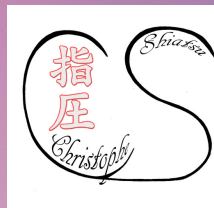


A PROPOS

Christophe COULON



Spécialiste en Shiatsu
Après 3ans d'année d'étude à l'école de Shiatsu Do de Paris. J'ai obtenu la Certification Nationale et le Titre de Spécialiste en Shiatsu.

Ce titre est un gage de sérieux, délivré au nom de l'état par le ministère chargé de l'emploi.

Il est enregistré dans le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP).



Le Shiatsu est une des huit approches complémentaires citées dans la résolution A4-0075/97 du Parlement européen, votée le 29 mai 1997, en tant que « médecine non conventionnelle digne d'intérêt ».
Le Shiatsu, en tant que thérapie manuelle d'origine japonaise, entre dans la catégorie des médecines traditionnelles citées par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).



CONTACT

06.28.09.74.03

christop2@hotmail.fr

30, Grande Rue
10400, Gumery

www.christophe-shiatsu.com

Accompagnement
à la santé par le
SHIATSU
et le
DO IN

Christophe Coulon
Spécialiste Shiatsu

E.I

DO IN

3 Prestations proposées sur mesure en fonction de vos demandes:

#Atelier Do In environ 1h pour un maximum de 20 personnes idéal pour toucher plus de personnes en une heure de temps.

#Shiatsu sur chaise ergonomique d'une durée de 15 min à 25min, idéal pour les moments de pauses du midi ou autres.

#Shiatsu au sol d'une durée d'environ 1h pour un travail plus ciblé et en profondeur.

Les prestations peuvent être ponctuelles lors d'une assemblée générale, réunion, congrès ou autres.

Les prestations peuvent être régulières (rythme à définir ensemble) .

Les Devis seront effectués sur mesure en fonction de vos demandes et vos besoins.



SHIATSU AU SOL

Le Shiatsu en entreprise Pourquoi?

Les principales obligations de l'employeur sont :

- Assurer et protéger la santé physique et mentale des salariés.
- Engager des actions de prévention, d'information, de formation, avec des moyens adaptés.
- Identifier et prévenir les risques psychosociaux et les troubles musculosquelettiques.

Le Shiatsu peut vous aider

Qu'est ce que le Shiatsu et le Do In?

Deux techniques japonaises :

- Le Shiatsu veut dire « **pression par les doigts** » sur différentes zones du corps et certains points qui ont pour but de **rétablir l'équilibre du corps psychique et physique** de la personne.

-Le Do In signifie « **voie de l'énergie** » en japonais. Cette technique permet de prendre soin de votre santé physique, psychique.

-Le principe est d'effectuer des percussions plus ou moins fortes sur tout le corps en commençant par le haut du corps, jusqu'aux pieds. De travailler la respiration, et différents étirements.

Quels sont les Bienfaits pour l'entreprise?

- Avoir un regain d'énergie et de vitalité,
- Evacuer le stress et l'anxiété
- Revigorer la peau
- Redonner de la confiance en soi,
- Améliorer l'esprit d'équipe
- Soulager les tensions, musculaires, articulaires et le mal de dos
- D'aider au bon fonctionnement des viscères.